|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | | Від 1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшоняна з фруктами | 110 | 117 | 147 | 4,0 | 4,0 | 5,0 | 3,2 | 3,2 | 4,0 | 29,1 | 33,6 | 41,9 | | 159 | 176 | 220 |
| Соус фруктовий з морожених фруктів або ягід (з вишень) | 29 | 30 | 40 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,9 | 5,4 | 7,5 | | 19 | 25 | 34 |
| Омлет | 60 | 60 | 60 | 5,9 | 5,9 | 5,9 | 6,1 | 6,1 | 6,1 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | | 89 | 89 | 89 |
| Морква тушкована з чорносливом | 53 | 53 | 70 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 2,1 | 2,1 | 2,6 | 8,3 | 8,3 | 10,9 | | 52 | 52 | 67 |
| Какао з молоком | 120 | 120 | 160 | 4,1 | 4,1 | 5,4 | 3,4 | 3,4 | 4,6 | 6,5 | 6,5 | 8,7 | | 72 | 72 | 96 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **15,2** | **15,2** | **17,9** | **14,8** | **14,8** | **17,3** | **50,4** | **56,2** | **71,6** | | **391** | **414** | **506** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овочевий зі сметаною | 150/4 | 150/4 | 200/5 | 1,3 | 1,3 | 1,7 | 3,0 | 3,0 | 3,7 | 7,7 | 7,7 | 10,3 | | 61 | 61 | 80 |
| Рибна паличка з яйцем | 46 | 46 | 69 | 9,2 | 9,2 | 13,5 | 4,6 | 4,6 | 6,2 | 4,8 | 4,8 | 6,7 | | 98 | 98 | 137 |
| Пюре із гороху з цибулею | 100 | 100 | 125 | 10,3 | 10,3 | 12,9 | 3,2 | 3,2 | 3,9 | 24,4 | 24,4 | 30,5 | | 167 | 167 | 208 |
| Ікра з бурячка | 55 | 55 | 75 | 3,0 | 3,0 | 3,8 | 0 | 0 | 0,1 | 24,2 | 24,2 | 31 | | 40 | 40 | 54 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | | 68 | 68 | 68 |
| Компот із свіжих фруктів (яблук) | 120 | 120 | 160 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | | 27 | 50 | 66 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **25,0** | **25,0** | **33,2** | **11,2** | **11,2** | **14,4** | **82,3** | **88,3** | **109,8** | | **461** | **484** | **613** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | 60 | 60 | 80 | 1,5 | 1,5 | 2,1 | 2,0 | 2,0 | 2,7 | 5,0 | 5,0 | 7,3 | | 44 | 44 | 59 |
| Котлета рублена з курятини | 58 | 77 | 77 | 10,8 | 14,5 | 14,5 | 3,6 | 4,6 | 4,6 | 8,2 | 11,2 | 11,2 | | 111 | 148 | 148 |
| Каша гречана розсипчаста | 82 | 82 | 103 | 4,2 | 4,2 | 5,3 | 2,6 | 2,6 | 3,2 | 21,2 | 21,2 | 26,6 | | 125 | 125 | 157 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | | 68 | 68 | 68 |
| Молоко кип’ячене | 100 | 100 | 120 | 2,8 | 2,8 | 3,4 | 2,5 | 2,5 | 3,0 | 4,7 | 4,7 | 5,7 | | 52 | 52 | 62 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | | 27 | 27 | 36 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **20,5** | **24,2** | **26,6** | **11,1** | **12,1** | **14,0** | **57,2** | **60,2** | **70,0** | | **427** | **464** | **530** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | ***1279*** | ***1362*** | ***1649*** |
| **Вівторок 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | | Від 1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з варених овочів | 38 | 38 | 51 | 0,7 | 0,7 | 1,0 | 2,1 | 2,1 | 2,8 | 4,5 | 4,5 | 6,0 | | 38 | 38 | 51 |
| Тюфтелька куряча (з овочами) | 66/24 | 66/24 | 88/32 | 11,5 | 11,5 | 15,6 | 5,3 | 5,3 | 6,6 | 11,6 | 11,6 | 15,1 | | 141 | 141 | 184 |
| Каша ячна розсипчаста | 90 | 103 | 103 | 3,0 | 3,4 | 3,4 | 1,8 | 2,2 | 2,2 | 20,0 | 22,7 | 22,7 | | 109 | 125 | 125 |
| Кефір 2,5% | 100 | 100 | 125 | 3,0 | 3,0 | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 3,5 | 3,5 | 4,4 | | 59 | 59 | 74 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | | 68 | 68 | 68 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **19,2** | **19,6** | **24,8** | **11,9** | **12,3** | **14,9** | **54,6** | **57,3** | **63** |  | **415** | **431** | **502** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-пюре з яйцем та фрикаделькою | 150/10 | 150/10 | 200/14 | 5,5 | 5,5 | 7,4 | 3,5 | 3,5 | 4,6 | 13,8 | 13,8 | 18,5 | | 109 | 109 | 145 |
| Мафіни з овочами та твердим сиром (з яловичини) | 63 | 63 | 84 | 12,0 | 12,0 | 15,9 | 5,4 | 5,4 | 7,3 | 3,8 | 3,8 | 5,1 | | 112 | 112 | 149 |
| Плов з родзинками | 100 | 100 | 120 | 2,6 | 2,6 | 3,1 | 2,7 | 2,7 | 3,2 | 31,1 | 31,1 | 37,3 | | 156 | 156 | 186 |
| Капуста смажена в сухарях | 23 | 23 | 30 | 0,8 | 0,8 | 1,0 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 2,8 | 2,8 | 3,8 | | 22 | 22 | 27 |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | | 53 | 53 | 71 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | | 68 | 68 | 68 |
| Компот із свіжих фруктів (яблук) | 120 | 120 | 160 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | | 27 | 50 | 66 |
| **Всього за обід:** | 396 | 396 | 504 | 23 | 23 | 29,9 | 13,2 | 13,2 | 16,8 | 85,8 | 91,8 | 113,4 | | 547 | 570 | 712 |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з вареного буряка | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 1,8 | 1,8 | 2,3 | 6,0 | 6,0 | 8,0 | | 40 | 40 | 54 |
| Пудинг сирно – морквяний | 128 | 135 | 169 | 16,8 | 16,8 | 21,0 | 10,3 | 10,3 | 13,0 | 11,9 | 18,9 | 23,9 | | 209 | 236 | 297 |
| Соус із яблук сушених | 26 | 28 | 34 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 8,7 | 10,0 | 12,5 | | 34 | 39 | 49 |
| Сік виноградний | 120 | 120 | 180 | 0,6 | 0,6 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 17,4 | 17,4 | 26,1 | | 71 | 71 | 106 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **18,6** | **18,6** | **23,5** | **12,1** | **12,1** | **15,3** | **44,0** | **52,3** | **70,5** | | **354** | **386** | **506** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | ***1289*** | ***1337*** | ***1654*** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Середа 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огірок солений |  |  | 31 |  |  | 0,5 |  |  | 0 |  |  | 3,1 |  |  | 13 | |
| Пюре морквяне | 27 | 28 |  | 0,4 | 0,4 |  | 1,5 | 1,5 |  | 2,5 | 3,0 |  | 24 | 26 |  | |
| Гуляш курячий | 32/18 | 32/18 | 43/24 | 9,9 | 9,9 | 13,2 | 3,4 | 3,4 | 4,3 | 4,0 | 4,0 | 5,4 | 87 | 87 | 116 | |
| Каша пшенична розсипчаста з цибулею | 101 | 127 | 127 | 4,1 | 5,1 | 5,1 | 2,4 | 3.0 | 3,0 | 25,6 | 31.9 | 31,9 | 142 | 177 | 177 | |
| Хліб житній з сиром | 30/8 | 30/8 | 30/8 | 2,8 | 2,8 | 2,8 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 97 | 97 | 97 | |
| Компот із сушених яблук | 100 | 100 | 135 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,8 | 8,8 | 12,1 | 15 | 34 | 46 | |
| Фрукти (банан) | 65 | 65 | 85 | 1,0 | 1,0 | 1,3 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 14,2 | 18,5 | 58 | 58 | 76 | |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **18,4** | **19,4** | **23,1** | **9,9** | **10,5** | **9,9** | **65,1** | **76,9** | **86,0** | **423** | **479** | **525** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гречаний | 150 | 150 | 200 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 1,2 | 1,2 | 1,6 | 10,2 | 10,2 | 13,8 | 56 | 56 | 77 | |
| Нагетси курячі | 56 | 56 | 75 | 12,0 | 12,0 | 16,0 | 4,2 | 4,2 | 5.4 | 12,1 | 12,1 | 16.5 | 137 | 137 | 182 | |
| Пюре з сочевиці з маслом | 90 | 90 | 103 | 9,5 | 9,5 | 10,9 | 1,9 | 1,9 | 2,4 | 21,2 | 21,2 | 24,3 | 151 | 151 | 175 | |
| Овочі припущені в смет. соусі | 59 | 59 | 78 | 1,2 | 1,2 | 1,6 | 3,5 | 3,5 | 4,7 | 4,3 | 4,3 | 7,1 | 53 | 53 | 70 | |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 | |
| Напій лимонів,апельсинів | 150 | 150 | 180 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 5,3 | 5,3 | 6,3 | 18 | 18 | 21,6 | |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 | |
| **Всього за обід:** |  |  |  | 25,7 | 25,7 | 32,2 | 11,4 | 11,4 | 9,5 | 71,2 | 71,2 | 70,7 | 510 | 510 | 629,6 | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк, тушкований в сметанному соусі | 57 | 57 | 75 | 1,1 | 1,1 | 1,5 | 2,1 | 2,1 | 2,7 | 6,8 | 6,8 | 9,1 | 48 | 48 | 63 | |
| Биточок перловий | 76 | 80 | 100 | 3,6 | 3,6 | 4,4 | 4,8 | 4,8 | 5,5 | 19,6 | 23,1 | 28,1 | 136 | 150 | 180 | |
| Соус із сухофруктів (кураги) | 54 | 55 | 74 | 1,0 | 1,0 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 14,8 | 16,3 | 20,5 | 60 | 66 | 82 | |
| Яблуко фаршироване сиром | 90 | 94 | 124 | 10,4 | 10,4 | 13,7 | 6,0 | 6,0 | 7,9 | 7,4 | 11,4 | 14,8 | 126 | 142 | 185 | |
| Чай (трав’яний) | 150 | 150 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **16,2** | **16,2** | **20,9** | **12,9** | **12,9** | **16,2** | **48,6** | **57,6** | **72,5** | **370** | **406** | **510** | |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1285*** | ***1377*** | ***1643*** | |
| **Четвер 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | | |
|  | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлета морквяна під сметанним соусом | 50/36 | 50/36 | 70/50 | 2,3 | 2,3 | 3,2 | 6,6 | 6,6 | 8,4 | 13,7 | 13,7 | 19,0 | 121 | 121 | 161 |
| Суфле з вареного курячого м’яса та рису | 100 | 100 | 133 | 10,7 | 10,7 | 14,3 | 4,8 | 4,8 | 6,3 | 10,9 | 10,9 | 14,5 | 132 | 132 | 175 |
| Хліб житній з сиром твердим | 30/4 | 30/4 | 30/4 | 1,9 | 1,9 | 1,9 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 15 | 15 | 15 | 82 | 82 | 82 |
| Какао з молоком | 120 | 120 | 160 | 4,1 | 4,1 | 5,4 | 3,4 | 3,4 | 4,6 | 6,5 | 6,5 | 8,7 | 72 | 72 | 96 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **19,0** | **19,0** | **24,8** | **16,2** | **16,2** | **20,7** | **46,1** | **46,1** | **57,2** | **407** | **407** | **514** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український | 150 | 150 | 200 | 2,1 | 2,1 | 2,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 10,0 | 10,0 | 13,1 | 69 | 69 | 89 |
| Шніцель зі свинини | 60 | 60 | 81 | 8,4 | 8,4 | 11,1 | 14,5 | 14,5 | 19,1 | 8,6 | 8,6 | 11,2 | 199 | 199 | 262 | |
| Макарони відварені з овочами | 100 | 100 | 130 | 3,4 | 3,4 | 4,4 | 2,3 | 2,3 | 2,9 | 21,5 | 21,5 | 28,0 | 121 | 121 | 157 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 | |
| Чай (трав’яний) | 150 | 150 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **14,9** | **14,9** | **19,3** | **19,5** | **19,5** | **25,3** | **55,1** | **55,1** | **67,3** | **457** | **457** | **576** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ліниві вареники | 120 | 120 | 150 | 16,6 | 16,61 | 20,8 | 8,7 | 8,7 | 10,9 | 18,14 | 18,14 | 22,7 | 218,36 | 218,36 | 273 |
| Соус сметанний на молоці | 35 | 35 | 50 | 1,0 | 1,0 | 1,4 | 2,4 | 2,4 | 3,5 | 4,7 | 4,7 | 6,7 | 45 | 45 | 64 |
| Компот із свіжих фруктів (з яблук) | 120 | 120 | 160 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | 50 | 50 | 66 |
| Вінегрет | 75 | 75 | 100 | 1,4 | 1,4 | 1,9 | 2,6 | 2,6 | 3,5 | 9,1 | 9,1 | 12,1 | 65 | 65 | 87 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | 19,4 | 19,41 | 24,7 | 14,1 | 14,1 | 18,5 | 41,24 | 47,24 | 62 | 405,36 | 405,36 | 526 |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1259*** | ***1282*** | ***1632*** |
| **П’ятниця 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з вареного буряка | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 1,8 | 1,8 | 2,3 | 6,0 | 6,0 | 8,0 | 40 | 40 | 54 |
| Хлібець рибний | 48 | 48 | 72 | 7,9 | 7,9 | 11,9 | 3,3 | 3,3 | 4,2 | 3,5 | 3,5 | 5,2 | 76 | 76 | 106 |
| Каша кукурудзяна розсип. | 82 | 82 | 103 | 2,2 | 2,2 | 2,8 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 19,3 | 19,3 | 24,1 | 103 | 103 | 129 |
| Соус сметанний (на молоці) | 40 | 40 | 55 | 1,0 | 1,0 | 1,6 | 2,4 | 2,4 | 4,0 | 4,7 | 4,7 | 6,7 | 45 | 45 | 69 |
| Сік персиковий | 120 | 120 | 180 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 19,1 | 19,1 | 28,6 | 82 | 82 | 122 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **12,1** | **12,1** | **17,7** | **9,3** | **9,3** | **12,7** | **52,6** | **52,6** | **72,6** | **346** | **346** | **480** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-пюре гороховий | 150 | 150 | 200 | 5,6 | 5,6 | 7,5 | 1,8 | 1,8 | 2,3 | 15,2 | 15,2 | 20,0 | 100 | 100 | 131 |
| Зрази картопляні з курячим м'ясом «Човники» | 116 | 116 | 145 | 10,6 | 10,6 | 13,1 | 5,1 | 5,1 | 6,0 | 18,8 | 18,8 | 23,3 | 164 | 164 | 200 |
| Яйце варене | 40 | 40 | 40 | 5,1 | 5,1 | 5,1 | 4,6 | 4,6 | 4,6 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 63 | 63 | 63 |
| Хліб житній з маслом | 30/6 | 30/6 | 30/6 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 4,7 | 4,7 | 4,7 | 15,1 | 15,1 | 15,1 | 108 | 108 | 108 |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| Компот із сушених яблук | 100 | 100 | 135 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,8 | 8,8 | 12,1 | 15 | 34 | 46 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **23,5** | **23,5** | **28,2** | **16,3** | **16,3** | **17,7** | **66,3** | **71,3** | **88,2** | **503** | **522** | **619** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочний рисовий | 150 | 150 | 200 | 2,8 | 2,8 | 3,8 | 2,0 | 2,0 | 2,6 | 16,1 | 16,1 | 23,2 | 93 | 93 | 129 |
| Ватрушка | 90 | 90 | 110 | 12,3 | 12,3 | 16,2 | 8,2 | 8,2 | 11,8 | 34,6 | 37,6 | 48,1 | 254 | 265 | 353 |
| Напій лимонів,апельсинів | 150 | 150 | 180 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 5,3 | 5,3 | 6,3 | 18 | 18 | 21,6 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | 15,6 | 15,6 | 20,7 | 10,6 | 10,6 | 15 | 59,1 | 62,1 | 81,8 | 392 | 403 | 539,6 |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1223*** | ***1253*** | ***1617*** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | 60 | 60 | 80 | 1,5 | 1,5 | 2,1 | 2,0 | 2,0 | 2,7 | 5,0 | 5,0 | 7,3 | 44 | 44 | 59 |
| Локшинник з фруктами | 136 | 140 | 175 | 6,1 | 6,1 | 7,7 | 4,9 | 4,9 | 6,1 | 30,0 | 37,0 | 46,2 | 188 | 214 | 268 |
| Соус із сушених яблук | 26 | 28 | 34 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 8,7 | 10,0 | 12,5 | 34 | 39 | 49 |
| Сік персиковий | 120 | 120 | 180 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 19,1 | 19,1 | 28,6 | 82 | 82 | 122 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **8,0** | **8,0** | **10,4** | **6,9** | **6,9** | **8,8** | **62,8** | **71,1** | **94,6** | **348** | **379** | **498** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп болгарський зі сметаною | 150/4 | 150/4 | 200/5 | 1,7 | 1,7 | 2,2 | 2,5 | 2,5 | 3,5 | 11,0 | 11,0 | 14,6 | 73 | 73 | 98 |
| Пюре бурякове | 55 | 55 | 73 | 2,9 | 2,9 | 3,7 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 24,0 | 25,0 | 31,5 | 52 | 56 | 73 |
| Фіш боли в томатному соусі | 41/27 | 41/27 | 62/41 | 8,1 | 8,1 | 12,1 | 2,0 | 2,0 | 3,3 | 5,3 | 5,3 | 7,7 | 71 | 71 | 109 |
| Рагу овочеве з кашею | 95 | 95 | 95 | 2,4 | 2,4 | 2.4 | 3,9 | 3,9 | 3.9 | 14,8 | 15,8 | 15.8 | 102 | 105 | 105 |
| Компот із свіжих фруктів (яблук) | 120 | 120 | 160 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | 27 | 50 | 66 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **16,5** | **16,5** | **22,0** | **9,1** | **9,1** | **11,6** | **79,4** | **87,4** | **105,1** | **420** | **450** | **555** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенична в’язка | 90 | 90 | 113 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 1,7 | 1,7 | 2,1 | 15,1 | 15,1 | 18,9 | 87 | 87 | 109 |
| Курячий рулет  фарширований яйцем | 60 | 60 | 80 | 11,8 | 11,8 | 15,7 | 5,4 | 5,4 | 6,7 | 5,3 | 5,3 | 7,0 | 119 | 119 | 154 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Кисіль молочний | 100 | 100 | 150 | 2,8 | 2,8 | 4,2 | 2,5 | 2,5 | 3,8 | 7,5 | 12,5 | 18,6 | 63 | 82 | 123 |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **18,9** | **18,9** | **25,1** | **9,9** | **9,9** | **12,9** | **56,0** | **61,0** | **76,9** | **390** | **409** | **525** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1158*** | ***1238*** | ***1578*** |
| **Вівторок 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
|  | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочі припущені в сметанному соусі | 86 | 86 | 115 | 1,83 | 1,83 | 2,48 | 4,92 | 4,92 | 6,58 | 6,11 | 6,11 | 8,26 | 73,74 | 73,74 | 99,05 |
| Суфле яєчне | 75 | 75 | 75 | 6,8 | 6,8 | 6,8 | 7,5 | 7,5 | 7,5 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 118 | 118 | 118 |
| Каша рисова розсипчаста | 82 | 82 | 103 | 2,0 | 2,0 | 2,5 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 20,4 | 20,4 | 25,6 | 107 | 107 | 135 |
| Напій лимонів,апельсинів | 150 | 150 | 180 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 5,3 | 5,3 | 6,3 | 18 | 18 | 21,6 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | 11,13 | 11,13 | 12,48 | 14,62 | 14,62 | 16,88 | 40,91 | 40,91 | 50,36 | 343,74 | 343,74 | 409,65 |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ з картоплею зі сметаною |  |  | 200/7 |  |  | 1,9 |  |  | 5,0 |  |  | 13,9 |  |  | 105 |
| Борщ з картоплею | 150 | 150 |  | 1,3 | 1,3 |  | 2,6 | 2,6 |  | 9,2 | 10,2 |  | 67 | 67 |  |
| Курятина в сметані | 30/9 | 30/9 | 40/12 | 14,2 | 14,2 | 19,0 | 5,7 | 5,7 | 7,5 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 113 | 113 | 151 |
| Каша перлова розсипчаста | 90 | 90 | 113 | 2,8 | 2,8 | 3,5 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 19,9 | 19,9 | 25,0 | 108 | 108 | 135 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Кисіль вишневий | 142 | 150 | 185 | 0,4 | 0,4 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 11,8 | 19,3 | 24,1 | 62 | 91 | 113 |
| Фрукти свіжі (банани) | 80 | 80 | 80 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 17,4 | 17,4 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | 20,9 | 20,9 | 25,2 | 10,4 | 10,4 | 10 | 73,6 | 82,1 | 81,9 | 489 | 518 | 538 |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огірок солений |  |  | 25 |  |  | 0,2 |  |  | 0 |  |  | 0,6 |  |  | 3 |
| Пюре бурякове | 27 | 28 |  | 0,4 | 0,4 |  | 1,5 | 1,5 |  | 2,5 | 3 |  | 24 | 26 |  |
| Оладки курячі | 70 | 70 | 93 | 11,4 | 11,4 | 15,1 | 5,1 | 5,1 | 6,4 | 5,3 | 5,3 | 6,9 | 114 | 114 | 148 |
| Каша ячна розсипчаста | 90 | 90 | 113 | 2,9 | 2,9 | 3,7 | 1,8 | 1,8 | 2,3 | 19,9 | 19,9 | 24,8 | 108 | 108 | 135 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Какао | 165 | 165 | 180 | 5,9 | 5,9 | 6,4 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 9,5 | 9,5 | 10,4 | 105 | 105 | 115 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **21,6** | **21,6** | **26,4** | **13,6** | **13,6** | **14,4** | **52,2** | **52,7** | **57,7** | **419** | **421** | **469** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1209*** | ***1244*** | ***1471*** |
| **Середа 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ікра з буряка | 55 | 55 | 75 | 3,0 | 3,0 | 3,8 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 24,2 | 24,2 | 31,0 | 40 | 40 | 54 |
| Суфле рибне | 45 | 45 | 68 | 7,8 | 7,8 | 11,7 | 2,9 | 2,9 | 4,3 | 1,3 | 1,3 | 2,0 | 63 | 63 | 93 |
| Каша гречана розсипчаста | 82 | 82 | 103 | 4,2 | 4,2 | 5,3 | 2,6 | 2,6 | 3,2 | 21,1 | 21,1 | 26,4 | 125 | 125 | 157 |
| Сік апельсиновий | 120 | 120 | 180 | 0,8 | 0,8 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 15,6 | 23,4 | 65 | 65 | 97 |
| Хліб житній з сиром твердим | 30/4 | 30/4 | 30/8 | 1,9 | 1,9 | 2,8 | 1,4 | 1,4 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 82 | 82 | 97 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **17,7** | **17,7** | **24,9** | **6,9** | **6,9** | **10,1** | **77,2** | **77,2** | **97,8** | **375** | **375** | **498** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з варених овочів | 41 | 41 | 55 | 0,7 | 0,7 | 1,0 | 2,1 | 2,1 | 2,6 | 4,2 | 4,2 | 5,7 | 38 | 38 | 51 |
| Куліш пшоняний з  фрикаделькою та сметаною | 150/11  /7 | 150/11  /7 | 200/15  /9 | 5,0 | 5,0 | 6,6 | 5,1 | 5,1 | 6,4 | 13,1 | 13,1 | 17,3 | 119 | 119 | 154 |
| Голубці ліниві з курячим м’ясом | 90 | 90 | 120 | 8,2 | 8,2 | 11,0 | 3,1 | 3,1 | 4,5 | 7,7 | 7,7 | 10,4 | 91 | 91 | 125 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Кефір 2,5% | 100 | 100 | 125 | 3,0 | 3,0 | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 3,5 | 3,5 | 4,4 | 59 | 59 | 74 |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **18,8** | **18,8** | **24,6** | **13,1** | **13,1** | **16,9** | **56,6** | **56,6** | **70,2** | **428** | **428** | **543** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | 60 | 60 | 80 | 1,5 | 1,5 | 2,1 | 2,0 | 2,0 | 2,7 | 5,0 | 5,0 | 7,3 | 44 | 44 | 59 |
| Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао) | 116 | 122 | 155 | 15,1 | 15,1 | 19,1 | 10,8 | 10,8 | 14,0 | 9,9 | 15,9 | 19,8 | 200 | 222 | 283 |
| Соус із сухофруктів (з кураги) | 54 | 55 | 74 | 1,0 | 1,0 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 14,8 | 16,3 | 20,5 | 60 | 66 | 82 |
| Кисіль вишневий | 142 | 150 | 185 | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 11,9 | 19,4 | 24,1 | 51 | 80 | 99 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **18,1** | **18,1** | **23,1** | **12,8** | **12,8** | **16,7** | **41,6** | **56,6** | **71,7** | **355** | **412** | **523** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1158*** | ***1215*** | ***1564*** |
| **Четвер 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована з чорносливом | 53 | 70 | 70 | 0,9 | 1,2 | 1,2 | 2,1 | 2,6 | 2,6 | 8,3 | 10,9 | 10,9 | 52 | 67 | 67 |
| Биточок рублений з курятини паровий | 58 | 58 | 77 | 10,6 | 10,6 | 14,2 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 5,0 | 5,0 | 6,6 | 86 | 86 | 113 |
| Полента | 90 | 90 | 110 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 16,6 | 16,6 | 20,1 | 99 | 99 | 120 |
| Компот із родзинок | 116 | 116 | 140 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 16,0 | 19,1 | 38 | 61 | 72 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **15.3** | **15.6** | **19.8** | **7.1** | **7.6** | **8.8** | **54.9** | **63.5** | **71.7** | **343** | **381** | **440** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста смажена в сухарях (з білокачанної ) | 23 | 23 | 30 | 0,8 | 0,8 | 1,0 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 2,7 | 2,7 | 3,8 | 22 | 22 | 27 |
| Суп український з галушками | 150/15 | 150/15 | 200/20 | 1,8 | 1,8 | 2,4 | 2,8 | 2,8 | 3,4 | 12,4 | 12,4 | 16,4 | 82 | 82 | 105 |
| М'ясо відварне в кисло-  солодкому соусі (свинина) | 27/23 | 27/23 | 36/31 | 7,5 | 7,5 | 10,0 | 13,3 | 13,3 | 17,9 | 11,0 | 11,0 | 14,7 | 192 | 192 | 257 |
| Каша ячна в’язка | 82 | 82 | 103 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 1,7 | 1,7 | 2,1 | 11,9 | 11,9 | 14,6 | 70 | 70 | 86 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| Хліб житній з сиром твердим | 30/4 | 30/4 | 30/8 | 1,9 | 1,9 | 2,8 | 1,4 | 1,4 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 82 | 82 | 97 |
| Кисіль молочний | 100 | 100 | 150 | 2,8 | 2,8 | 4,2 | 2,5 | 2,5 | 3,8 | 7,5 | 12,5 | 18,6 | 63 | 82 | 123 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | 16,8 | 16,8 | 22,9 | 23 | 23 | 31,1 | 63,6 | 68,6 | 87,3 | 538 | 557 | 731 |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Зрази рисові з овочами | 127 | 127 | 154 | 5,3 | 5,3 | 6,6 | 5,7 | 5,7 | 6,6 | 31,4 | 31,4 | 38,9 | 197 | 197 | 239 |
| Соус сметанний з томатом | 7 | 7 | 16 | 0,3 | 0,3 | 0,6 | 1,8 | 1,8 | 3,7 | 0,8 | 0,8 | 1,1 | 21 | 21 | 40 |
| Омлет драчена | 42 | 42 | 42 | 5,8 | 5,8 | 5,8 | 6,9 | 6,9 | 6,9 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | 96 | 96 | 96 |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| Чай (трав’яний) | 150 | 150 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | 12,3 | 12,3 | 14,2 | 14,5 | 14,5 | 17,3 | 47,9 | 47,9 | 60 | 367 | 367 | 446 |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1185*** | ***1208*** | ***1474*** |
| **П’ятниця 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від 4  -6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Паличка куряча | 45 | 45 | 60 | 10,6 | 10,6 | 14,1 | 3,9 | 3,9 | 5,0 | 5,6 | 5,6 | 7,4 | 103 | 103 | 134 |
| Каша перлова розсипчаста | 90 | 90 | 113 | 2,8 | 2,8 | 3,5 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 19,9 | 19,9 | 25,0 | 108 | 108 | 135 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Какао | 165 | 165 | 180 | 5,9 | 5,9 | 6,4 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 9,5 | 9,5 | 10,4 | 105 | 105 | 115 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **20,3** | **20,3** | **25,0** | **10,9** | **10,9** | **12,9** | **50,0** | **50,0** | **57,8** | **384** | **384** | **452** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк тушкований з чорносливом | 34 | 35 | 47 | 0,7 | 0,7 | 0,9 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 6,9 | 7,9 | 10,9 | 42 | 46 | 62 |
| Суп із сочевиці з м’ясною фрикаделькою | 150/11 | 150/11 | 200/17 | 8,2 | 8,2 | 11,5 | 2,7 | 2,7 | 4,0 | 13,0 | 13,0 | 17,4 | 115 | 115 | 159 |
| Пиріг пастуший з яловичиною | 140 | 140 | 187 | 16,0 | 16,0 | 21,0 | 2,0 | 2,0 | 2,7 | 53,6 | 53,6 | 68,4 | 153 | 153 | 202 |
| Соус сметанний (на молоці) | 40 | 40 | 55 | 1,0 | 1,0 | 1,6 | 2,4 | 2,4 | 4,0 | 4,7 | 4,7 | 6,7 | 45 | 45 | 69 |
| Чай (трав’яний) | 150 | 150 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хліб житній з сиром твердим | 30/4 | 30/8 | 30/8 | 1,9 | 2,8 | 2,8 | 1,4 | 2,5 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 82 | 97 | 97 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **27.8** | **28.7** | **37.8** | **10** | **11.1** | **15.2** | **93.2** | **94.2** | **118.4** | **437** | **456** | **589** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочна геркулесова | 150 | 150 | 200 | 5,9 | 5,9 | 7,9 | 6,9 | 6,9 | 9,1 | 22,3 | 22,3 | 29,7 | 172 | 172 | 229 |
| Котлета морквяна під сметанним соусом | 50/36 | 50/36 | 70/50 | 2,3 | 2,3 | 3,2 | 6,6 | 6,6 | 8,4 | 13,7 | 13,7 | 19,0 | 121 | 121 | 161 |
| Компот із сушених яблук | 100 | 100 | 135 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 8,8 | 8,8 | 12,1 | 34 | 34 | 46 |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **9,3** | **9,3** | **12,5** | **13,6** | **13,6** | **17,6** | **57,9** | **57,9** | **78,2** | **380** | **380** | **507** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1201*** | ***1220*** | ***1548*** |
| **Понеділок 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована в сметані | 62 | 65 | 86 | 1,1 | 1,1 | 1,4 | 3,6 | 3,6 | 5,0 | 6,2 | 8,7 | 11,8 | 58 | 68 | 92 |
| Каша «Янтарна» | 100 | 100 | 125 | 4,3 | 4,3 | 5,3 | 4,6 | 4,6 | 5,7 | 18,4 | 20,9 | 25,9 | 132 | 141 | 176 |
| Соус фруктовий (з вишень морожених) | 35 | 37 | 48 | 0,4 | 0,4 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,9 | 6,9 | 9,1 | 22 | 29 | 39 |
| Омлет драчена | 42 | 42 | 42 | 5,8 | 5,8 | 5,8 | 6,9 | 6,9 | 6,9 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | 96 | 96 | 96 |
| Хліб житній з сиром твердим | 30/4 | 30/4 | 30/8 | 1,9 | 1,9 | 2,8 | 1,4 | 1,4 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 82 | 82 | 97 |
| Чай трав’яний | 150 | 150 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | 14,4 | 14,4 | 17 | 16,6 | 16,6 | 20,2 | 60,2 | 67,2 | 81,8 | 443 | 469 | 571 |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з варених овочів | 41 | 41 | 55 | 0,7 | 0,7 | 1,0 | 2,1 | 2,1 | 2,8 | 4,5 | 4,5 | 6,0 | 38 | 38 | 51 |
| Борщ полтавський з галушками і сметаною | 150/6 | 150/6 | 200/8 | 2,6 | 2,6 | 3,4 | 3,6 | 3,6 | 4,7 | 14,8 | 16,3 | 21,6 | 101 | 106 | 140 |
| Рулет рибний | 53 | 53 | 79 | 7,9 | 7,9 | 11,8 | 3,6 | 3,6 | 4,8 | 3,1 | 3,1 | 4,6 | 76 | 76 | 109 |
| Каша кукурудзяна розсипчаста | 82 | 82 | 103 | 2,2 | 2,2 | 2,8 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 19,3 | 19,3 | 24,1 | 103 | 103 | 129 |
| Компот із родзинок | 116 | 116 | 140 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 16,0 | 19,1 | 38 | 61 | 72 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15,0 | 15,0 | 15,0 | 68 | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **14,7** | **14,7** | **20,3** | **11,3** | **11,3** | **14,7** | **66,7** | **74,2** | **90,4** | **424** | **452** | **569** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречана розсипчаста | 90 | 90 | 113 | 4,6 | 4,6 | 5,8 | 2,7 | 2,7 | 3,3 | 23,1 | 23,1 | 29,1 | 136 | 136 | 171 |
| Чахохбілі з куркою | 32/45 | 32/45 | 43/60 | 10,1 | 10,1 | 13,5 | 3,3 | 3,3 | 4,3 | 5,2 | 5,2 | 7,1 | 92 | 92 | 122 |
| Какао | 150 | 150 | 180 | 5,2 | 5,2 | 6,4 | 4,5 | 4,5 | 5,5 | 8,4 | 8,4 | 10,4 | 93 | 93 | 115 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **20,1** | **20,1** | **26,0** | **10,7** | **10,7** | **13,4** | **39,8** | **39,8** | **50,8** | **348** | **348** | **444** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1119*** | ***1173*** | ***1488*** |
| **Вівторок 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | 60 | 60 | 80 | 1,5 | 1,5 | 2,1 | 2,0 | 2,0 | 2,7 | 5,0 | 5,0 | 7,3 | 44 | 44 | 59 |
| Курка по-італійські (підлива) | 36/10 | 36/11 | 48/12 | 9,2 | 9,2 | 12,3 | 3,8 | 3,8 | 5,0 | 1,8 | 3,3 | 4,4 | 78 | 84 | 110 |
| Каша ячна розсипчаста з цибулею | 96 | 96 | 120 | 3,1 | 3,1 | 3,9 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 20,8 | 20,8 | 26,5 | 117 | 117 | 149 |
| Хліб житній з маслом | 30/6 | 30/6 | 30/6 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 4,7 | 4,7 | 4,7 | 15,1 | 15,1 | 15,1 | 108 | 108 | 108 |
| Компот із сушених яблук | 100 | 135 | 135 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 8,8 | 12,1 | 12,1 | 15 | 46 | 46 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **15,1** | **15,1** | **19,6** | **12,9** | **12,9** | **15,4** | **51,5** | **56,3** | **65,4** | **362** | **399** | **472** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гречаний з курячою фрикаделькою | 150/11 | 150/11 | 200/15 | 4,2 | 4,2 | 5,6 | 2,6 | 2,6 | 3,4 | 10,3 | 10,3 | 13,7 | 80 | 80 | 107 |
| Картопля відварена з маслом вершковим | 88 | 88 | 110 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 1,8 | 1,8 | 2,3 | 15,3 | 15,3 | 19,1 | 84 | 84 | 105 |
| Курячий шніцель | 45 | 45 | 60 | 10,3 | 10,3 | 13,8 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 6,6 | 6,6 | 8,8 | 97 | 97 | 129 |
| Хліб житній з сиром твердим | 30/4 | 30/4 | 30/8 | 1,9 | 1,9 | 2,8 | 1,4 | 1,4 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 82 | 82 | 97 |
| Салат з квашеної капусти |  |  | 45 |  |  | 0,7 |  |  | 1,5 |  |  | 3,7 |  |  | 30 |
| Кисіль вишневий | 142 | 150 | 150 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 11,8 | 19,3 | 19,3 | 62 | 91 | 91 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **18,6** | **18,6** | **25,5** | **8,9** | **8,9** | **13,9** | **59,0** | **66,5** | **79,6** | **405** | **434** | **559** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вінегрет | 75 | 75 | 100 | 1,4 | 1,4 | 1,9 | 2,6 | 2,6 | 3,5 | 9,1 | 9,1 | 12,1 | 65 | 65 | 87 |
| Запіканка вермішеливо- сирна | 112 | 116 | 145 | 18,7 | 18,7 | 23,0 | 11,6 | 11,6 | 14,4 | 11,8 | 16,3 | 18,0 | 230 | 247 | 297 |
| Напій лимонів,апельсинів | 150 | 150 | 180 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 5,3 | 5,3 | 6,3 | 18 | 18 | 21,6 |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 60 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 13,1 | 53 | 53 | 53 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | 21,3 | 21,3 | 26,2 | 14,5 | 14,5 | 18,3 | 39,3 | 43,8 | 49,5 | 366 | 383 | 458,6 |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1115*** | ***1198*** | ***1468*** |
| **Середа 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від 4  -6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована з чорносливом | 53 | 53 | 70 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 2,1 | 2,1 | 2,6 | 8,3 | 8,3 | 10,9 | 52 | 52 | 67 |
| Омлет з твердим сиром | 57 | 57 | 57 | 7,1 | 7,1 | 7,1 | 9,0 | 9,0 | 9,0 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 113 | 113 | 113 |
| Каша в’язка пшенична з морквою | 96 | 100 | 125 | 3,7 | 3,7 | 4,6 | 2,6 | 2,6 | 3,2 | 18,6 | 22,6 | 28,2 | 113 | 128 | 159 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Сік яблучний | 120 | 120 | 180 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 12,4 | 12,4 | 18,5 | 50 | 50 | 76 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **13,2** | **13,2** | **14,6** | **13.9** | **13.9** | **15,0** | **55.2** | **59.2** | **73,5** | **396** | **411** | **483** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий з грінками | 150/20 | 150/20 | 200/20 | 5,8 | 5,8 | 7,0 | 4,2 | 4,2 | 4,8 | 23,6 | 23,6 | 28,1 | 156 | 156 | 184 |
| Вареники з курячим м’ясом | 81 | 81 | 108 | 12,8 | 12,8 | 16,9 | 4,5 | 4,5 | 5,6 | 16,7 | 16,7 | 22,1 | 161 | 161 | 211 |
| Компот із родзинок | 116 | 116 | 140 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 16,0 | 19,1 | 38 | 61 | 72 |
| Фрукти свіжі (банани) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **19,8** | **19,8** | **25,4** | **8,8** | **8,8** | **10,5** | **63,4** | **69,4** | **86,7** | **408** | **431** | **538** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запіканка овочева | 117 | 117 | 117 | 6,6 | 6,6 | 6,6 | 6,9 | 6,9 | 6,9 | 29,5 | 29,5 | 29,5 | 204 | 204 | 204 |
| Кнелі із курятини з рисом в сметанно-томатному соусі | 47/32 | 47/32 | 63/56 | 10,3 | 10,3 | 14,1 | 4,7 | 4,7 | 6,8 | 6,0 | 6,0 | 9,1 | 110 | 110 | 157 |
| Фрукти свіжі (апельсини ) | 80 | 80 | 80 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 7,6 | 7,6 | 7,6 | 32 | 32 | 32 |
| Кефір 2,5% | 100 | 100 | 125 | 3,0 | 3,0 | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 3,5 | 3,5 | 4,4 | 59 | 59 | 74 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **20,6** | **20,6** | **25,2** | **14,3** | **14,3** | **17,0** | **46,6** | **46,6** | **50,6** | **405** | **405** | **467** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1209*** | ***1247*** | ***1488*** |
| **Четвер 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огірки солені |  |  | 31 |  |  | 0,5 |  |  |  |  |  | 3,1 |  |  | 13 |
| Капуста тушкована | 38 | 38 |  | 0,9 | 0,9 |  | 1,4 | 1,4 |  | 3,2 | 3,2 |  | 27 | 27 |  |
| Каша гречана в’язка | 90 | 90 | 113 | 2,8 | 2,8 | 3,5 | 2,2 | 2,2 | 2,7 | 13,9 | 13,9 | 17,4 | 87 | 87 | 109 |
| Кури з яблуками в сметані | 60 | 80 | 80 | 9,6 | 12,8 | 12,8 | 3,7 | 5,1 | 5,1 | 2,7 | 3,7 | 3,7 | 84 | 114 | 114 |
| Хліб житній з сиром твердим | 30/4 | 30/4 | 30/8 | 1,9 | 1,9 | 2,8 | 1,4 | 1,4 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 82 | 82 | 97 |
| Сік апельсиновий | 120 | 120 | 180 | 0,8 | 0,8 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 15,6 | 23,4 | 65 | 65 | 97 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **16,2** | **19,4** | **21,2** | **8,9** | **10,3** | **10,6** | **53,5** | **54,5** | **66,8** | **372** | **402** | **466** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з вареного буряка | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 1,8 | 1,8 | 2,3 | 6,0 | 6,0 | 8,0 | 40 | 40 | 54 |
| Суп польовий із сметаною | 150/4 | 150/4 | 150/4 | 1,6 | 1,6 | 1,6 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | 10,7 | 10,7 | 10,7 | 72 | 72 | 72 |
| Суфле м’ясне (зі свинини) з овочами | 30 | 30 | 40 | 7,4 | 7,4 | 9,9 | 14,7 | 14,7 | 19,4 | 1,1 | 1,1 | 1,5 | 165 | 165 | 219 |
| Каша перлова в’язка | 82 | 82 | 103 | 1,7 | 1,7 | 2,1 | 1,6 | 1,6 | 2,1 | 12,2 | 12,2 | 15,2 | 71 | 71 | 89 |
| Кисіль із апельсинів | 150 | 158 | 180 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 9,6 | 17,5 | 19,5 | 40 | 70 | 78 |
| Хліб житній | 30 | 30 | 30 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **12,8** | **12,8** | **16,0** | **21,3** | **21,3** | **27,2** | **53,1** | **61,0** | **67,9** | **454** | **484** | **577** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре морквяне | 54 | 55 | 73 | 0,8 | 0,8 | 1,0 | 2,1 | 2,1 | 2,7 | 5,0 | 6,0 | 8,1 | 38 | 42 | 56 |
| Ліниві вареники зі сметаною | 100/6 | 100/6 | 130/13 | 17,7 | 17,7 | 22,9 | 11,2 | 11,2 | 15,7 | 18,0 | 18,0 | 22,4 | 222 | 240 | 318 |
| Фрукти свіжі (банан) | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| Молоко кип’ячене | 100 | 100 | 100 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 55 | 55 | 55 |
| **Всього за полуденок:** |  |  |  | **22,4** | **22,4** | **28,1** | **16,0** | **16,0** | **21,1** | **41,1** | **42,1** | **52,9** | **368** | **390** | **500** |
| ***Всього за день:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1194*** | ***1276*** | ***1543*** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П’ятниця 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | | | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з буряка, яєць зі сметаною | 50 | 50 | | 75 | 2,1 | 2,1 | | | | 3,1 | 2,6 | 2,6 | 3,9 | 3,7 | 3,7 | 5,6 | 47 | 47 | 70 |
| Котлета рибна любительська | 59 | 59 | | 88 | 10,2 | 10,2 | | | | 14,7 | 1,8 | 1,8 | 2,6 | 21,8 | 21,8 | 28,2 | 81 | 81 | 116 |
| Каша кукурудзяна розсипчаста | 90 | 113 | | 113 | 2,5 | 3,1 | | | | 3,1 | 1,8 | 2,3 | 2,3 | 21,4 | 26,8 | 26,8 | 113 | 141 | 141 |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | 1,0 | | | | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | | 80 | 0,2 | 0,2 | | | | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| Какао | 165 | 165 | | 180 | 5,9 | 5,9 | | | | 6,4 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 9,5 | 9,5 | 10,4 | 105 | 105 | 115 |
| **Всього за сніданок:** |  |  | |  | **21,9** | **22,5** | | | | **28,6** | **11,6** | **11,9** | **14,8** | **74,5** | **79,9** | **90,2** | **441** | **469** | **546** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український, пампушки з часником | 150/30/10 | | 150/30/10 | 200/30/10 | 5,4 | 5,4 | | | | 6,1 | 5,3 | 5,3 | 6,1 | 27,1 | 28,1 | 31,5 | 177 | 181 | 203 |
| Ковбаски м’ясні | 50 | | 50 | 66 | 9,0 | 9,0 | | | | 12,2 | 9,6 | 9,6 | 12,0 | 6,5 | 6,5 | 8,6 | 149 | 149 | 192 |
| Бобові з цибулею (горох ) | 88 | 88 | | 114 | 9,0 | 9,0 | | | | 11,2 | 3,1 | 3,1 | 3,8 | 21,1 | 21,1 | 26,3 | 148 | 148 | 183 |
| Чай трав’яний | 150 | 150 | | 180 |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всього за обід:** |  |  | |  | **23,4** | **23,4** | | | | **29,5** | **18,0** | **18,0** | **21,9** | **54,7** | **55,7** | **66,4** | **474** | **478** | **578** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочний з макаронами | 145 | 150 | | 200 | 5,3 | 5,3 | | | | 7,1 | 4,6 | 4,6 | 6,1 | 18,3 | 23,5 | 31,3 | 136 | 156 | 207 |
| Сир твердий | 10 | 10 | | 10 | 2,3 | 2,3 | | | | 2,3 | 2,9 | 2,9 | 2,9 | 0 | 0 | 0 | 36 | 36 | 36 |
| Морквяники з яблуками | 57 | 59 | | 78 | 1,7 | 1,7 | | | | 2,3 | 1,7 | 1,7 | 2,3 | 12,7 | 14,6 | 19,5 | 71 | 78 | 104 |
| Соус фруктовий з морожених фруктів або ягід (з вишень) | 29 | 30 | | 40 | 0,3 | 0,3 | | | | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,9 | 5,4 | 7,5 | 19 | 25 | 34 |
| Напій лимонів,апельсинів | 150 | 150 | | 180 | 0,3 | 0,3 | | | | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 5,3 | 5,3 | 6,3 | 18 | 18 | 21,6 |
| Фрукти свіжі (банан) | 80 | 80 | | 80 | 1,2 | 1,2 | | | | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 17,4 | 17,4 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за полуденок:** |  |  | |  | 11,1 | 11,1 | | | | 13,7 | 9,5 | 9,5 | 11,7 | 57,6 | 66,2 | 82 | 351 | 384 | 473,6 |
| ***Всього за день:*** |  |  | |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | ***1248*** | ***1313*** | ***1576*** |
| **Понеділок 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | | | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлета морквяна під сметанним соусом | 50/36 | 50/36 | | 70/50 | 2,3 | 2,3 | | | | 3,2 | 6,6 | 6,6 | 8,4 | 13,7 | 13,7 | 19,0 | 121 | 121 | 161 |
| Каша боярська (із пшона з родзинками) | 95 | 114 | | 114 | 5,6 | 6,5 | | | | 6,5 | 4,9 | 4,9 | 5,8 | 19,3 | 24,3 | 27,6 | 144 | 163 | 188 |
| Соус із сухофруктів (чорносливу) | 42 | 44 | | 50 | 0,5 | 0,5 | | | | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 15,1 | 17,6 | 19,2 | 61 | 71 | 78 |
| Чай трав’яний | 150 | 150 | | 180 |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | | 80 | 0,2 | 0,2 | | | | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| **Всього за сніданок:** |  |  | |  | 8,6 | 9,5 | | | | 10,5 | 11,7 | 11,7 | 14,5 | 51,2 | 58,7 | 70 | 353 | 382 | 463 |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп селянський з перловою крупою та сметаною | 150/6 | 150/6 | | 200/8 | 1,5 | 1,5 | | | | 2,0 | 3,4 | 3,4 | 4,4 | 8,9 | 8,9 | 11,9 | 71 | 71 | 94 |
| Каша гречана розсипчаста | 90 | 90 | | 113 | 4,6 | 4,6 | | | | 5,8 | 2,7 | 2,7 | 3,3 | 23,1 | 23,1 | 29,1 | 135 | 135 | 171 |
| Шніцель рибний | 47 | 47 | | 70 | 9,8 | 9,8 | | | | 14,1 | 1,2 | 1,2 | 1,8 | 23,3 | 23,3 | 30,4 | 85 | 85 | 121 |
| Ікра з бурячка | 55 | 55 | | 75 | 3 | 3 | | | | 3,8 | 0 | 0 | 0,1 | 24,2 | 24,2 | 31 | 40 | 40 | 54 |
| Компот із свіжих фруктів (з яблук) | 120 | 120 | | 160 | 0,2 | 0,2 | | | | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | 27 | 50 | 66 |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | 1,0 | | | | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** |  |  | |  | **20,1** | **20,1** | | | | **27,0** | **7,7** | **7,7** | **10,1** | **100,7** | **106,7** | **133,7** | **426** | **449** | **574** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях | 48 | 48 | | 65 | 10,7 | 10,7 | | | | 14,1 | 4,0 | 4,0 | 5,1 | 4,1 | 4,1 | 5,3 | 97 | 97 | 126 |
| Картопляне пюре | 91 | 91 | | 114 | 2,0 | 2,0 | | | | 2,5 | 2,1 | 2,1 | 2,7 | 14,5 | 14,5 | 18,2 | 85 | 85 | 106 |
| Хліб житній з сиром | 30/4 | 30/4 | | 30/8 | 1,9 | 1,9 | | | | 2,8 | 1,4 | 1,4 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 82 | 82 | 97 |
| Какао | 150 | 150 | | 180 | 2,6 | 2,6 | | | | 3,1 | 2,2 | 2,2 | 2,7 | 4,2 | 4,2 | 5,1 | 47 | 47 | 56 |
| Фрукти свіжі (банани) | 80 | 80 | | 80 | 1,2 | 1,2 | | | | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 17,4 | 17,4 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за полуденок:** |  |  | |  | **18,4** | **18,4** | | | | **23,7** | **9,8** | **9,8** | **13,1** | **55,2** | **55,2** | **61,0** | **382** | **382** | **456** |
| ***Всього за день:*** |  |  | |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | ***1161*** | ***1213*** | ***1493*** |
| **Вівторок 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | | | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочі припущені в сметанному соусі | 59 | 59 | | 78 | 1,2 | 1,2 | | | | 1,6 | 3,5 | 3,5 | 4,7 | 4,3 | 4,3 | 7,1 | 53 | 53 | 70 |
| Пудинг із курятини | 60 | 60 | | 80 | 10,9 | 10,9 | | | | 14,5 | 4,4 | 4,4 | 5,7 | 3,1 | 3,1 | 4,1 | 98 | 98 | 129 |
| Каша кукурудзяна з сиром твердим | 87 | 87 | | 115 | 4,1 | 4,1 | | | | 5,3 | 4,6 | 4,6 | 5,8 | 15,6 | 15,6 | 21,0 | 122 | 122 | 159 |
| Сік яблучний | 120 | 120 | | 180 | 0,5 | 0,5 | | | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 12,4 | 12,4 | 18,5 | 50 | 50 | 76 |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | 1,0 | | | | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| **Всього за сніданок:** |  |  | |  | **17,7** | **17,7** | | | | **23,1** | **12,7** | **12,7** | **16,4** | **50,4** | **50,4** | **65,7** | **391** | **391** | **502** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-харчо | 150/5 | 150/5 | | 200/6 | 1,9 | 1,9 | | | | 2,6 | 2,7 | 2,7 | 3,6 | 13,5 | 13,5 | 18,0 | 85 | 85 | 114 |
| Філе курки запечене під сиром твердим | 55 | 55 | | 74 | 10,7 | 10,7 | | | | 14,3 | 7,6 | 7,6 | 10,2 | 1,9 | 2,4 | 3,2 | 119 | 121 | 161 |
| Пюре з бобових (з гороху) з вершковим маслом | 90 | 90 | | 103 | 9,5 | 9,5 | | | | 10,9 | 1,9 | 1,9 | 2,4 | 21,1 | 21,1 | 24,3 | 151 | 151 | 175 |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | 1,0 | | | | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Компот із родзинок | 116 | 116 | | 140 | 0,3 | 0,3 | | | | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 16,0 | 19,1 | 38 | 61 | 72 |
| **Всього за обід:** |  |  | |  | **23,4** | **23,4** | | | | **29,1** | **12,4** | **12,4** | **16,4** | **61,5** | **68,0** | **79,6** | **461** | **486** | **590** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вінегрет | 75 | 75 | | 100 | 1,4 | 1,4 | | | | 1,9 | 2,6 | 2,6 | 3,5 | 9,1 | 9,1 | 12,1 | 65 | 65 | 87 |
| Вареники ліниві з фруктовим соусом | 62/40 | 65/42 | | 82/57 | 10,6 | 10,6 | | | | 13,5 | 5,2 | 5,2 | 6,6 | 21,5 | 27,0 | 35,2 | 175 | 196 | 252 |
| Кисіль вишневий | 142 | 150 | | 185 | 0,5 | 0,5 | | | | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 11,9 | 19,4 | 24,1 | 51 | 80 | 99 |
| Фрукти свіжі (банан) | 80 | 80 | | 80 | 1,2 | 1,2 | | | | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 17,4 | 17,4 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за полуденок:** |  |  | |  | **13,7** | **13,7** | | | | **17,2** | **7,9** | **7,9** | **10,2** | **59,9** | **72,9** | **88,8** | **362** | **412** | **509** |
| ***Всього за день:*** |  |  | |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  | ***1214*** | ***1289*** | ***1601*** |
| **Середа 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | | | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста смажена в сухарях | 23 | 23 | | 30 | 0,8 | 0,8 | | | | 1,0 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 2,8 | 2,8 | 3,8 | 22 | 22 | 27 |
| Тюфтелька рибна в  сметанно-томатному соусі | 60/30 | 60/30 | | 90/45 | 8,7 | 8,7 | | | | 13,1 | 6,2 | 6,2 | 8,8 | 9,5 | 9,5 | 14,6 | 129 | 129 | 190 |
| Каша ячна розсипчаста | 90 | 108 | | 108 | 3,0 | 3,6 | | | | 3,6 | 1,8 | 2,3 | 2,3 | 20,0 | 24,1 | 24,1 | 109 | 132 | 132 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | | 80 | 0,2 | 0,2 | | | | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | 1,0 | | | | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Кефір 2,5% | 100 | 100 | | 125 | 3,0 | 3,0 | | | | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 3,5 | 3,5 | 4,4 | 59 | 59 | 74 |
| **Всього за сніданок:** |  |  | |  | **16,7** | **17,3** | | | | **22,8** | **12,0** | **12,5** | **15,8** | **53,9** | **58,0** | **66,1** | **414** | **437** | **527** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп з макаронними виробами | 150 | 150 | | 200 | 1,6 | 1,6 | | | | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,8 | 11,5 | 11,5 | 15,4 | 71 | 71 | 94 |
| Буряк тушкований в сметанному соусі | 57 | 57 | | 75 | 1,1 | 1,1 | | | | 1,5 | 2,1 | 2,1 | 2,7 | 6,8 | 6,8 | 9,1 | 48 | 48 | 63 |
| Рагу із курятини | 32/102 | 32/102 | | 43/136 | 11,2 | 11,2 | | | | 14,9 | 5,1 | 5,1 | 6,7 | 15,1 | 15,1 | 20,1 | 152 | 152 | 201 |
| Компот із свіжих яблук | 120 | 120 | | 160 | 0,2 | 0,2 | | | | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | 27 | 50 | 66 |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | 1,0 | | | | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Фрукти свіжі (банани) | 80 | 80 | | 80 | 1,2 | 1,2 | | | | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 17,4 | 17,4 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  | |  | **16,3** | **16,3** | | | | **21,0** | **9,8** | **9,8** | **12,8** | **72,0** | **78,0** | **93,3** | **437** | **460** | **563** |
| **Вечеря :** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква припущена з  родзинками | 57 | 58 | | 85 | 0,8 | | 0,8 | | | 1,2 | 0,8 | 0,8 | 1,2 | 6,9 | 7,9 | 11,4 | 34 | 38 | 55 |
|  | |  | | |
| Яєчний рулет з фаршем | 100 | 100 | | 100 | 7,8 | | 7,8 | | | 7,8 | 8,3 | 8,3 | 8,3 | 13,6 | 13,6 | 13,6 | 161 | 161 | 161 |
| Плов з родзинками | 100 | 100 | | 120 | 2,6 | | 2,6 | | | 3,1 | 2,7 | 2,7 | 3,2 | 31,1 | 31,1 | 37,3 | 156 | 156 | 186 |
| Молоко кип’ячене | 100 | 100 | | 160 | 2,8 | | 2,8 | | | 4,5 | 2,5 | 2,5 | 4,0 | 4,7 | 4,7 | 7,6 | 52 | 52 | 83 |
| **Всього за полуденок:** |  |  | |  | **14,0** | | **14,0** | | | **16,6** | **14,3** | **14,3** | **16,7** | **56,3** | **57,3** | **69,9** | **403** | **407** | **485** |
| ***Всього за день:*** |  |  | |  |  | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | ***1254*** | ***1304*** | ***1575*** |
| **Четвер 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | | | Від  3-4  років | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з варених овочів | 38 | 38 | | 51 | 0,7 | | | 0,7 | | 1,0 | 2,1 | 2,1 | 2,6 | 4,2 | 4,2 | 5,7 | 38 | 38 | 49 |
| Курка по-італійськи (підлива) | 36/10 | 36/10 | | 48/12 | 9,7 | | | 9,7 | | 12,9 | 3,3 | 3,3 | 4,3 | 1,8 | 3,2 | 4,3 | 78 | 83 | 109 |
| Каша пшенична розсипчаста з цибулею | 90 | 90 | | 113 | 3,7 | | | 3,7 | | 4,7 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 23,5 | 23,5 | 29,6 | 132 | 132 | 166 |
| Сир твердий | 10 | 10 | | 15 | 2,3 | | | 2,3 | | 3,5 | 2,9 | 2,9 | 4,4 | 0 | 0 | 0 | 36 | 36 | 54 |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| Компот із суміші сухофруктів | 100 | 100 | | 100 | 0,2 | | | 0,2 | | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,5 | 10,5 | 10,5 | 20 | 39 | 39 |
| **Всього за сніданок:** |  |  | |  | **17,6** | | | **17,6** | | **23,3** | **10,9** | **10,9** | **14,5** | **50,0** | **56,4** | **65,1** | **372** | **396** | **485** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк тушкований з чорносливом | 34 | 35 | | 47 | 0,7 | | | 0,7 | | 0,9 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 6,9 | 7,9 | 10,9 | 42 | 46 | 62 |
| Суп гороховий з м'ясною фрикаделькою | 150/11 | 150/11 | | 200/15 | 7,8 | | | | 7,8 | 10,5 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 12,6 | 12,6 | 16,8 | 109 | 109 | 145 |
| Макаронник з м'ясом свинини | 93 | 93 | | 125 | 8,7 | | | | 8,7 | 11,5 | 11,8 | 11,8 | 15,7 | 22,4 | 22,4 | 29,8 | 231 | 231 | 309 |
| Чай трав’яний | 150 | 150 | | 180 |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | | | | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** |  |  | |  | **18,2** | | | | **18,2** | **23,9** | **16,6** | **16,6** | **22,1** | **56,9** | **57,9** | **72,5** | **450** | **454** | **584** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре морквяне | 27 | 28 | | 36 | 0,4 | | | | 0,4 | 0,5 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 2,5 | 3,0 | 3,9 | 24 | 26 | 34 |
| Запіканка з сиру кисломолочного | 67 | 70 | | 88 | 12,0 | | | | 12,0 | 15,0 | 7,8 | 7,8 | 9,8 | 6,4 | 10,2 | 12,8 | 147 | 161 | 201 |
| Соус фруктовий (з вишень заморожених) | 29 | 30 | | 40 | 0,3 | | | | 0,3 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,0 | 5,4 | 7,5 | 19 | 25 | 34 |
| Сік персиковий | 130 | 130 | | 130 | 0,1 | | | | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 20,7 | 20,7 | 20,7 | 88 | 88 | 88 |
| Фрукти свіжі (банани) | 80 | 80 | | 80 | 1,2 | | | | 1,2 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 17,4 | 17,4 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за вечерю:** |  |  | |  | **14,0** | | | | **14,0** | **17,2** | **9,4** | **9,4** | **11,9** | **51,0** | **56,7** | **62,3** | **349** | **371** | **428** |
| ***Всього за день:*** |  |  | |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1171*** | ***1221*** | ***1497*** |
| **П’ятниця 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від  1-3  років | Від  3-4  років | | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | | | | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років | Від  1-3  років | Від  3-4  років | Від  4-6 (7)  років |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | 60 | 60 | | 80 | 1,5 | | | | 1,5 | 2,1 | 2,0 | 2,0 | 2,7 | 5,0 | 5,0 | 7,3 | 44 | 44 | 59 |
| Картопля тушкована з цибулею та томатом | 100 | 100 | | 113 | 2,5 | | | | 2,5 | 2,8 | 3,5 | 3,5 | 4,0 | 19,7 | 19,7 | 22,4 | 119 | 119 | 135 |
| Яєчна кашка | 52 | 52 | | 52 | 5,1 | | | | 5,1 | 5,1 | 7,6 | 7,6 | 7,6 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 90 | 90 | 90 |
| Какао | 150 | 150 | | 180 | 5,2 | | | | 5,2 | 6,4 | 4,5 | 4,5 | 5,5 | 8,4 | 8,4 | 10,4 | 93 | 93 | 115 |
| Хліб житній з сиром твердим | 30/4 | 30/4 | | 30/8 | 1,9 | | | | 1,9 | 2,8 | 1,4 | 1,4 | 2,5 | 15 | 15 | 15 | 82 | 82 | 97 |
| **Всього за сніданок:** |  |  | |  | **16,2** | | | | **16,2** | **19,2** | **19,0** | **19,0** | **22,3** | **48,4** | **48,4** | **55,4** | **428** | **428** | **496** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ полтавський з галушками і сметаною | 150/6 | 150/6 | | 200/8 | 2,6 | | | | 2,6 | 3,4 | 3,6 | 3,6 | 4,7 | 14,8 | 16,3 | 21,6 | 101 | 106 | 140 |
| Болоньєзе (зі свинини) | 65 | 65 | | 87 | 7,0 | | | | 7,0 | 9,3 | 14,2 | 14,2 | 18,8 | 1,3 | 3,2 | 4,2 | 161 | 168 | 222 |
| Каша перлова в’язка | 82 | 82 | | 103 | 1,7 | | | | 1,7 | 2,1 | 1,6 | 1,6 | 2,1 | 12,2 | 12,2 | 15,2 | 71 | 71 | 89 |
| Фрукти свіжі (яблуко) | 60 | 60 | | 80 | 0,2 | | | | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 27 | 27 | 36 |
| Компот із родзинок | 116 | 116 | | 140 | 0,3 | | | | 0,3 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 16,0 | 19,1 | 38 | 61 | 72 |
| Хліб житній | 30 | 30 | | 30 | 1,0 | | | | 1,0 | 1,0 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 15 | 15 | 15 | 68 | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** |  |  | |  | 12,8 | | | | 12,8 | 16,4 | 19,8 | 19,8 | 26,1 | 56,4 | 65,8 | 79,3 | 466 | 501 | 627 |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша кукурудзяна розсипчаста | 90 | 113 | | 113 | 2,5 | | | | 3,1 | 3,1 | 1,8 | 2,3 | 2,3 | 21,4 | 26,8 | 26,8 | 113 | 141 | 141 |
| Котлета з м’яса курки(філе) | 48 | 48 | | 64 | 10,0 | | | | 10,0 | 13,3 | 4,4 | 4,4 | 5,9 | 4,3 | 4,3 | 5,8 | 97 | 97 | 129 |
| Салат з буряка, яєць зі сметаною | 50 | 50 | | 75 | 2,1 | | | | 2,1 | 3,1 | 2,6 | 2,6 | 3,9 | 3,7 | 3,7 | 5,6 | 47 | 47 | 70 |
| Компот із свіжих фруктів (яблук) | 120 | 120 | | 160 | 0,2 | | | | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | 27 | 50 | 66 |
| Фрукти свіжі (банани) | 80 | 80 | | 80 | 1,2 | | 1,2 | | | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 17,4 | 17,4 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за полуденок:** |  |  | |  | **16,0** | | | | **16,6** | **21,0** | **9,1** | **9,6** | **12,5** | **53,0** | **64,4** | **71,9** | **355** | **406** | **477** |
| ***Всього за день:*** |  |  | |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  | ***1211*** | ***1274*** | ***1528*** |